

**Haal SAMEN meer uit
je leven!**
*De meerwaarde van "rollen"
achter ons te laten - een
praktijkvoorbeeld*

10^{de} Vlaams Geestelijke Gezondheidscongres
3 februari 2021

The slide features a green and blue background with a large stylized 'O' logo on the left. The word 'BOTS' is written in large yellow letters at the bottom. The main title is in bold blue text, and the subtitle is in italicized blue text. The event details are in smaller blue text.

1

De context

BOTS

The slide has a green background. On the left is a large stylized 'O' logo with blue and yellow segments. The text 'De context' is in bold orange-red font at the top right. The word 'BOTS' is in large yellow letters at the bottom.

2

WAT VOORAF GING ...

ERVARING1
LargoACT & VDIP

ERVARING2
PopUp tijdens
Herstelweek



POP-UP LARGO

Dagcentrum Largo
krijgt een echte pop-up in het centrum van Sint-Niklaas!

29/05/2017 – 02/06/2017
maandag tot donderdag
van 9.00 tot 15.30 uur
vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur

Een waaiër aan activiteiten zoals
yoga, creatieve workshops,
herstelverhalen, inzichtelijke
sessies, ... Of kom gewoon genieten
van een tasje koffie met iets lekkers.

Voor extra info of vragen kan je steeds
mailen naar popuplargo@gmail.com

Kom zeker eens langs en help mee
om het stigma rond psychische
kwetsbaarheid te doorbreken!

Pand Zestien
Dr. Verdurmenstraat 16
9100 Sint-Niklaas

3

PC Hiëronymus

- Zorgprogramma voor mensen met een psychosegevoeligheid
 - Opnamedienst: Legato
 - Dagcentrum: Largo
- Zorgtraject met verschillende GGZ diensten
 - Polikliniek, Puente, Ontmoetingshuis Zigzag,
Mobiele teams, Beschut Wonen Pro Mente, AC De
Witte Hoeve, GTB-ECHO...

4

Doelgroep

Iedereen met een
Psychose gevoeligheid die op de voorgrond
staat.

5

Fundamentele uitgangspunten

- Laagdrempelig
- Opname verkortend en opnamevoorkomend
- Aandacht voor zorgcontinuïteit
- Inschakelen van ervaringsdeskundigen en vrijwilligers
- Breed aanbod

6

Fundamentele uitgangspunten

Vanuit ACT en SRH

- Vraag-gestuurd (i.p.v. aanbod-gestuurd)
- Krachtgericht
- Ervaringsgericht
- De context als actieve partner

BOTS als 'niche'

- Kwartiermaken
- Presentie en participatie: *"opschorten van de normale gang van zaken"*

7

Verschillende functies

"Behandel"-aanbod

Aanlooppunt /
verleiden tot zorg

Drempels naar de
maatschappij
verlagen

Assessment en screening

8

Kerngedachte BOTS

BOTS is een laagdrempelige plek voor mensen met een psychosegevoeligheid, gelokaliseerd in JC Den Eglantier te Sint-Niklaas.

En nu even in ZOOM-land...

9

Werkende elementen op BOTS

- Aanwezigheid vrijwilligers en ervaringsdeskundigen
- Huiselijke locatie in de stad
- Gezelligheid, rust, andere mensen kunnen ontmoeten
- Welkom gevoel, warm onthaal, gevoel van acceptatie

10

Werkende elementen op BOTS

- Ik mag zijn wie ik ben
- Flexibele houding medewerkers
- Enthousiaste, gedreven medewerkers
- Kleine afstand tussen hulpverlener en bezoeker
- Samen activiteiten plannen
- Geen expliciete huisregels
- Vrijblijvend karakter

11



12

Idee achter HMIJL?

- Handvatten aanreiken om meer uit het leven te halen
- Vertrekkend vanuit Acceptance & Commitment Therapy (ACT)

13

Idee achter HMIJL?

- Handvatten aanreiken om meer uit het leven te halen
- Vertrekkend vanuit Acceptance & Commitment Therapy (ACT)
- Géén “therapie”
- Wél “**samen** zoeken naar wat kan werken” (om meer uit het leven te halen)

14

Meer info?

- <https://www.facebook.com/botssintniklaas/>
- Joris.Corthouts@hieronymus.be

BOTS