

De kracht van ervaringsdeskundigheid

- herstelwerkgroepen
- reakiro
- kartrekkerscursus herstelwerkgroepen



herstelwerkgroepen

- reeds in 2016 gestart met het oprichten van specifieke herstelwerkgroepen voor mensen met een euthanasievraag
- immers geraakt door hun existentiële eenzaamheid, nood aan (h-)erkenning, ondraaglijke pijn en onderdrukte woede





herstelwerkgroepen

- gebaseerd op een gepatenteerd door ervaringsdeskundigen uitgewerkt herstelmodel (HEE – Trimbos instituut)
- pool van hersteldenken en op verhaal komen (eigen regie – nothing about us without us)





herstelwerkgroepen

- bestaande uit 6 deelnemers en 2 opgeleide ervaringsdeskundigen
- geen therapiegroep, wel laagdrempelig lotgenotencontact
- vaste opbouw met als belangrijkste onderdelen het rondje en het thema





herstelwerkgroepen

- een herstelgericht denken aanwakkerend:
 - wie ben ik?
 - wat zijn de beperkingen waarmee ik moet leren omgaan?
 - hoe kan ik mezelf daarin helpen?
 - hoe kunnen anderen me ondersteunen?





herstelwerkgroepen

- inzettend op krachten en mogelijkheden ondanks de moeilijkheden en pijn eigen aan de kwetsbaarheid
- immense kracht van lotgenotencontact





herstelwerkgroepen

- zeer veel er- en herkenning, doorbreking eenzaamheid
- onbevooroordeeld beluisterd worden
- gedeeld leed en hoop
- vrijruimte tot kritisch zijn tav hulpverlening





herstelwerkgroepen

- pertinente vragen aan elkaar
- overvloed aan levenskennis en –tips
- humor, hoop en optimisme



**herstel als
antwoord
op
euthanasie?**



ANN CALLEBERT

acco



project Reakiro

- in 2018 gingen meerdere partners rond de tafel zitten
- op 1 maart 2020 opende het inloophuis Reakiro gedragen door de Broeders Van Liefde, UPC KULeuven, Beschut wonen Walden en De Hulster. Door corona onmiddellijk terug dicht, nu op afspraak toegankelijk



project Reakiro

- 'reakiro' is Esperanto voor herstel en heropleving
- www.reakiro.be
centrum Leuven







project Reakiro

- ontwikkeling van en onderzoek naar een nieuw model voor de opvang/zorg van mensen met een euthanasieverzoek/persisterende zelfmoordgedachten omwille van ondraaglijk psychisch lijden door een ernstige psychiatrische aandoening



project Reakiro

- kadert in het tweesporenbeleid, maar de uitklaring/evaluatie van de euthanasievraag gebeurt niet bij ons in huis
- we willen vier pijlers met elkaar integreren:
 - de presentiebenadering
 - de palliatieve benadering
 - de herstelvisie
 - de existentiële dimensie



project Reakiro

- inloop en onthaal
- informatie
- ambulante aanbod voor de mensen zelf, hun naasten en hun hulpverleners:
individuele gesprekken
herstelwerkgroepen



project Reakiro

- aanbod gasten zelf
- tegen de achtergrond van een eigen hulpverlenersnetwerk



project Reakiro

- 115 aanmeldingen, elke maand gemiddeld 14 aanmeldingen
- 22 aanvragen tot informatie, voorstelling of vorming van andere organisaties
- 69 gasten volgen we nog op
- vier halftijdse krachten



project Reakiro

Intakegegevens (N=69)

Gemiddelde leeftijd: **44,1j**, Bereik: 17j – 81j

Jongvolwassenen (18-25): 4

Volwassenen (25-65): 60

Ouderen (65+): 5

kartrekkerscursus herstelwerkgroepen

- in 2019 start een opleiding van ervaringsdeskundigen met het oog op het begeleiden van herstelwerkgroepen





kartrekkerscursus herstelwerkgroepen

- 'gewone' herstelwerkgroepen en 'bijzondere' herstelwerkgroepen
- verzorgd door Nathalie Albert en mezelf, ondersteund door Dr. Koen Titeca





kartrekkerscursus herstelwerkgroepen

- de hele groep kent 13 lesdagen, de specifieke deelgroep nog 4 extra dagen rond 'euthanasie'
- bovendien aansluitend inter-, supervisie





kartrekkerscursus herstelwerkgroepen

- hoop op die manier in andere provincies ook 'specifieke groepen' te kunnen inzetten

