

EERSTELIJNSPSYCHOLOGIE: Hype of kunde?

**Moeten we als eerstelijnspsycholoog zaken
afleren of bijleren: Zicht op trainen van ELP-
vaardigheden**

Tine Daeseleire

Klinisch psycholoog, oprichter van The
Human Link

Definitie ELP:

- Specifieke vorm van probleemoplossingsgerichte, kortdurende, contextueel gekaderde, psychologische steun.
- Zo dicht mogelijk bij het leefmilieu van de patiënt/cliënt
- In nauwe samenwerking met ander hulpverleners
- Gericht op zelfredzaamheid van cliënt

Partners PEV ELP

- VUB – KULeuven - UGENT
- De Koppeling
- The Human Link
- LUCAS
- VVKP

Houding ELP = cultuurverandering

- Less is more! Doel = zelfredzaamheid
- Zoveel mogelijk anderen betrekken
- Zeer beperkt aantal sessies
- Samenwerken is de sleutel
- Snel interveniëren soms nodig
- Generalisatie ipv specialisatie
- Gestoord worden, hoort erbij, context gebonden
- Aan bed, aan huis... begeleiden

Programma PEV ELP

- Programma 1^e jaar:
 - Deel 1 = Volwassenen en kinderen (zelfde programma)
 - Inleiding, transdiagnostisch werken, samenwerking andere partijen, doorverwijzing
 - Assessment, KOP/PrOP model, oplossingsgericht, gesprekstechnieken, relatie, casusconceptualisatie
 - Deel 2 : Opgesplitst volwassenen en kinderen
 - Generalistische interventies op Klachten
 - Werken met omgeving en omstandigheden
 - Versterken Persoonlijke stijl
- Programma 2^e jaar:
 - Specifieke problemen in eerste lijn (9 lessen apart)
 - Gezamenlijke sessies: wetgeving, crisis, medicatie, e-health

Ingrediënten van PEV ELP

- Workshops
 - Elke workshop: minstens 50 % praktijkoefeningen
 - Inoefenen van vaardigheden, oefenen met casussen
- Supervisie
 - 20 u/jaar
- Proces: portfolio
 - <https://portfolio.pev-elp.be>
 - Huiwerken elke les
 - Supervisievoorereiding
 - Zelfevaluatie
 - Competentieprofiel
 - Zelfreflectie
- Persoonlijk proces
 - Procesbegleider
 - Tweemaal per jaar evaluatiemoment
- ELP-houding tijdens de les wordt gemotiveerd
 - Actieve deelname, zelfredzaamheid, feedback vragen

Competenties

- Kortdurend: snel doorverwijzen als nodig!!!!!!
 - Snel goede inschatting maken
 - Kennis sociale kaart
- Generalistisch – zeer breed en vakgroepoverschrijdend (Niet gelinkt aan therapeutische richting)
- Multidisciplinair
- Laagdrempelig – bereikbaar – als persoon ook
- Snel toegankelijk!
- Betaalbaar..... Efficiënt werken: Werken in groep- Psycho-educatie
- Tools meegeven – zelfredzaamheid verhogen: zelf mee aan de slag gaan (e-health, groepen, werkboeken, materiaal....)
- 1^e lijnsopleiding: master in psychologie: specifieke opleiding + ervaring!!!