

Psychotherapie op reis; waar gaat dat heen?!



Therapie reis geeft een kwalitatief, intensief en evidence based psychotherapeutisch aanbod op inspirerende locaties met als doel meer levenskwaliteit en dichterbij de zelf gekozen waarden te komen

Voorbeeld reis Marokko

6 dagen psychotherapeutisch programma; individuele en groeps psychotherapie
Dagactiviteiten gekaderd binnen dit programma
Kleine groepen tot 8 personen



Voordelen

- + Efficiënt door groep
- + Efficiënt door op reis
- + Efficiënt door sessies én oefenactiviteiten
- + Inventief en hierdoor ook gericht op preventie
- + Voordelen therapeuten

Uitdagingen

- ✓ Werkrelatie zuiver
- ✓ Vraagt grotere inspanning cliënt
- ✓ Implementatie thuissituatie



De bestemming
én de reis

OPERANTUM

Praktijk voor klinische psychologie, psychotherapie & gedragstherapie te Hasselt
0473 35 49 64 - info@operantum.be